



О б щ е с т в о с о г р а н и ч е н н о й о т в е т с т в е н н о с т ю  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
"РАДИАН"

Россия, 664040, г. Иркутск, ул. Розы Люксембург, 184, офис 342. ИНН 3810310687 КПП 381001001  
Тел.: (3952) 444-522, факс: (3952) 445-943, e-mail: [radinfo@radian-holding.ru](mailto:radinfo@radian-holding.ru)  
[www.radian-holding.ru](http://www.radian-holding.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»  
Исполнительный директор  
ООО ПО «Радиан»  
  
Коноваленко В.А.  
«18» 03 2020г.

**Инструкция о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции и действиях работников при обнаружении признаков острого инфекционного заболевания.**

**1. Что такое коронавирусная инфекция**

Коронавирусная инфекция — это заболевание, которое вызывает поражение органов дыхательной системы и кишечника.

Источником инфекции являются животные. Коронавирусы поражают домашних животных, птиц, свиней, крупный рогатый скот. Они являются зоонозными вирусами, которые передаются от животного к человеку.

Коронавирус передается воздушно-капельным путем, а также заражение может произойти при использовании общими бытовыми предметами.

Инкубационный период заболевания зависит от формы и длится от 3 до 14 дней. Если заболевание не осложнено, то оно длится около 5-7 дней и заканчивается полнейшим выздоровлением. Симптомами в данном случае выступают:

- слабость без выраженного ухудшения общего состояния;
- увеличение шейных лимфоузлов (характерно для болеющих детей);
- боль при совершении глотательных движений;
- першение в горле;
- сухой кашель;
- белый налет на языке;
- заложенность носа;
- ринорея;
- отек слизистой оболочки носа.

При легкой форме заболевания симптомы интоксикации не наблюдаются.

В более тяжелых случаях, патологический процесс начинается остро. У заболевшего наблюдаются следующие проявления:

- боль в области головы и мышцах;
- резкое повышение температуры (до 38 градусов), затем возвращение к норме;
- озноб;
- дыхательная недостаточность, одышка (эти симптомы появляются на 3-7 день после начала развития болезни);
- сильный кашель;
- заложенность носа;
- расстройство пищеварения (водянистая диарея, рвота);
- повышение артериального давления;
- учащение сердечных сокращений.

Патологические процессы в легких, возникающие под действием коронавируса, вызывают кислородное голодание, нарушение дыхательного ритма.

Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме, привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и др. и стать причиной летального исхода

## **2. Профилактика возникновения очагов коронавирусной инфекции.**

Специфических мер, с помощью которых можно уберечься от инфекции, нет.  
Существуют только рекомендации общего характера.

Необходимо:

- При планировании зарубежных поездок уточните эпидемиологическую ситуацию.
  - По возможности избегайте общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии.
  - Держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
  - **При появлении первых признаков ОРВИ обратитесь за медицинской помощью, не допускайте самолечения, минимизируйте контакты с другими людьми.**
  - **Не назначайте себе самостоятельный прием антибиотиков. Антибиотики НЕ ДЕЙСТВУЮТ на вирусы, они активны только в отношении бактериальных инфекций. Коронавирусная инфекция имеет ВИРУСНУЮ природу, поэтому антибиотики неэффективны.**
  - Используйте одноразовую медицинскую маску\*. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- \*(Росздравнадзор открыл общероссийскую горячую линию по вопросам отсутствия в аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов.  
Позвонить на номер 8 (800) 550-99-03 можно бесплатно из любого региона.  
Проблему дефицита этих товаров в аптеках контролирует Федеральная антимонопольная служба РФ.)
- Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или

тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.

- Соблюдайте правила гигиены. Руки должны быть всегда чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.
- Не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.
- Подвергайте обязательной термической обработке продукты питания.
- Не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты.
- Употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду.
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- Регулярно проветривайте жилое или рабочее помещение, производите ежедневную влажную уборку.
- При наличии в рабочих помещениях и офисах бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха, необходимо их использовать с целью регулярного обеззараживания воздуха).

### **3. Как вести себя в командировке**

Что делать, если вас направляют в командировку:

- не сопротивляйся осмотру медиков в аэропорту и вокзалах;
- носите медресpirатор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратитесь к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда **8 800 707 88 41**. Звонок бесплатный по всей России.

### **4. Ответственность работника, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей**

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

## **5. Меры для снижения риска распространения коронавирусной инфекции на предприятиях и удаленных объектах**

1. Прежде чем приступить к работе сотрудник в **Приложении 1** к инструкции о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции фиксирует информацию о температуре своего тела на текущую дату. Контроль осуществления предоставления достоверной информации сотрудниками возлагается на руководителей подразделений.

2. Информация по Приложению 1 собирается специалистом по охране труда или иным назначенным лицом, не позднее 11 часов утра ежедневно.

3. При возникновении сомнений о достоверности информации и для периодического контроля, руководитель, либо специалист по охране труда или иное назначенное лицо, может произвести контроль температуры тела работников перед началом рабочего дня и в течении рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

4. При выявлении явных признаков ОРВИ, руководитель сотрудника отстраняет его от нахождения на рабочем месте и направляет домой.

**5. При выявлении высокой температуры от 38 С, руководитель сотрудника отстраняет его от нахождения на рабочем месте, вызывает скорую помощь с мобильного телефона по номеру 103 или 112.**

6. При симптомах ОРВИ сотрудник самостоятельно обращается в медицинскую организацию, при наличии температуры осуществляет вызов врача на дом и открывает больничный лист.

Контроль за обращение работником в медицинскую организацию возлагается на руководителя подразделения. Руководитель подразделения сообщает в службу по работе с персоналом и в отдел охраны труда для фиксирования открытия больничного листа.

При информации о подозрении на коронавирусную инфекцию или при выявлении высокой температуры у сотрудника, руководитель подразделения информирует незамедлительно исполнительного директора.

### **5.1. Дезинфекция.**

#### **Профилактическая**

Профилактическая дезинфекция начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания с целью предупреждения проникновения и распространения возбудителя заболевания в коллективы людей на объектах, на территориях и т.д., где это заболевание отсутствует, но имеется угроза заноса извне. Включает меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или протирку кожными антисептиками, регулярное проветривание помещений, проведение влажной уборки. Для дезинфекции применяют наименее токсичные средства.

Мероприятия прекращают через 5 дней после угрозы заноса возбудителя.

#### **Очаговая**

Включает текущую и заключительную.

Текущую дезинфекцию проводят в течении всего времени болезни.

Для текущей дезинфекции следует применять дезинфицирующие средства, разрешенные к использованию в присутствии людей способом протирания.

Гигиеническую обработку рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами потенциально больного, с его слизистыми оболочками и другими предметами ухода, после контакта с оборудованием, мебелью и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

Заключительную дезинфекцию в инфекционном очаге проводят после выбытия больного из очага. Для обработки используют наиболее надежные дезинфицирующие средства на основе хлорактивных и кислородактивных соединений. При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения. Воздух в отсутствии людей рекомендуется обрабатывать с использования открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых одноразовых перчатках. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаз – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

### **5.1.1 Меры предосторожности.**

Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

Гражданам, вернувшимся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19), рекомендуется обратиться на "горячую линию" министерства здравоохранения Иркутской области по тел.+7 (3952) 280-326 для передачи сведений о месте и датах пребывания, возвращения и контактной информации.

# Приложение 1

## к инструкции о мерах

### по профилактике возникновения очагов

### коронавирусной инфекции

(отдел/подразделение)



